

Checkliste & Dokumentation für Hunde mit Arthrose

Bonusmaterial zu „44 wichtige Fakten über Arthrose – Ein Hunderatgeber“ • Arria Verlag

Diese Checkliste hilft dir dabei, das Tierarztgespräch optimal vorzubereiten und alle wichtigen Beobachtungen strukturiert zu dokumentieren.

1. Basisdaten des Hundes

- Name: _____
- Alter: _____
- Rasse: _____
- Gewicht: _____

2. Symptome & Beobachtungen

Seit wann treten die Probleme auf?

Welche Symptome hast du beobachtet? (Bitte ankreuzen):

- ☐ Humpeln
- ☐ Schwierigkeiten beim Aufstehen
- ☐ Vermeidet Treppen
- ☐ Spiel- und Bewegungsunlust
- ☐ Verändertes Verhalten (z. B. Rückzug, Reizbarkeit)
- ☐ Andere: _____

3. Schmerz- & Belastungsskala

Schmerzintensität (Skala 0 bis 10):

(0 = kein Schmerz, 10 = stärkster vorstellbarer Schmerz)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Wann sind die Beschwerden am stärksten? (entsprechend ankreuzen):

- ☐ am Morgen
- ☐ am Abend
- ☐ nach Bewegung
- ☐ bei Wetterwechsel

4. Bisherige Maßnahmen

- **Medikamente / Nahrungsergänzungen:**

- **Therapien (z. B. Physiotherapie, Schwimmen, Akupunktur):**

- **Veränderungen in Bewegung / Alltag:**

5. Fragen an den Tierarzt

- Welche Diagnosemöglichkeiten sind sinnvoll?
- Welche Therapieoptionen gibt es für meinen Hund?
- Wie kann ich meinen Hund im Alltag unterstützen?
- **Weitere Fragen:**

6. Platz für deine Notizen beim Tierarzt
