

Checkliste & Dokumentation für Katzen mit Arthrose

Bonusmaterial zu „44 einfache Fragen zu Arthrose – Ein Katzenratgeber“ • Arria Verlag

Katzen maskieren Schmerzen meisterhaft. Diese Checkliste hilft dir dabei, subtile Verhaltensänderungen im Alltag strukturiert zu dokumentieren und das Tierarztgespräch optimal vorzubereiten.

1. Basisdaten der Katze

- **Name:** _____
- **Alter:** _____
- **Rasse:** _____
- **Gewicht:** _____

2. Symptome & Verhaltensänderungen

Seit wann treten die Veränderungen auf?

Welche Symptome hast du beobachtet? (Bitte ankreuzen):

- ☐ Probleme beim Hochspringen (zögert lange, nimmt Zwischenstufen über Möbel)
- ☐ Probleme beim Runterspringen (landet hörbar hart, tastet vorsichtig nach unten)
- ☐ Verändertes Treppensteigen (z. B. schräges Laufen, 'Hasensprünge' mit beiden Hinterbeinen)
- ☐ Unsauberkeit / Kot- oder Urinabsatz neben der Katzentoilette (wegen zu hohem Einstieg oder Schmerzen beim Hocken)
- ☐ Verändertes Putzverhalten (verfilztes Fell am Rücken, da Biegen schmerzt, oder extremes Lecken an Gelenken)
- ☐ Wesensveränderungen (Rückzug, versteckt sich vermehrt, reagiert gereizt/aggressiv beim Streicheln)

- ☐ Spielunlust, vermehrtes Liegen und lange Schlafphasen
- ☐ Andere: _____

3. Schmerz- & Belastungsskala

Schmerzintensität (Skala 0 bis 10): (0 = beschwerdefrei/lebhaft, 10 = extreme Trägheit/starke Schmerzzeichen)

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Wann oder wobei sind die Beschwerden am auffälligsten? (entsprechend ankreuzen):

- ☐ Nach längeren Ruhephasen (Einlaufen nötig)
- ☐ Bei Berührung an bestimmten Stellen (Rücken, Gelenke)
- ☐ Bei nasskaltem Wetter / Wetterwechsel
- ☐ Dauerhaft / Allgemeiner Rückzug

4. Bisherige Maßnahmen & Alltagsanpassungen

- Medikamente / Nahrungsergänzungen (z. B. Grünlippmuschel, Omega-3):

- Therapien (z. B. Physiotherapie, Lasertherapie, Akupunktur):

- Anpassungen im Alltag (z. B. Aufstiegshilfen/Rampen, flache Katzentoilette):

5. Fragen an den Tierarzt

- Welche medikamentösen Möglichkeiten (z. B. modernste Antikörper-Therapien) machen Sinn?
- Wie kann ich das Zuhause arthrosegerechter gestalten?

- Welche Rolle spielt das aktuelle Gewicht und gibt es Diättempfehlungen?
- **Weitere Fragen:**

6. Platz für Ihre Notizen beim Tierarzt

[illegible]

💡 **Wichtiger Praxistipp für Katzenhalter:** Da Katzen in der Tierarztpraxis Schmerzen extrem stark unterdrücken (Adrenalinschub), zeigen sie dort selten Lahmheiten. Filme deine Katze zu Hause in Alltagssituationen (beim Springen, Treppenlaufen oder Aufstehen) und zeige das Video deinem Tierarzt!

